

不安が残るタイミング で夜勤になってしまう かもしれませんが、 自信をもって。



学生：新人が夜勤に入って一人でできるようになるには、夜勤に入ってどのくらいですか？

看護師B：その人の出来具合によります。

看護師A：ICUは通常、夜勤は8人ですが、新人が入ると、9人になります。9人に入るのは2回か3回くらいです。あとは通常の体制で行うので、人数が8人になったら一人でやれてのことですかね笑。

できるようになってからじゃないと夜勤には入れないので、その辺は師長さんや教育

グループで相談をしていると思います。

ファシリテーター：技術のチェックというか、出来ることの自己評価みたいなものは定期的に看護師の皆さんはやってますか？

看護師A,B：やっています。

看護師B：1年生からしてみると、まだまだ不安が残るタイミングで夜勤になってしまうかもしれませんね。

でも周りから評価をされているということなので、そこは自信を持ってほしいです。

ファシリテーター：経験から勉強していくところもあると思いますが、勉強会っていうのはありますか？



看護師A：所属する部署で、オリエンテーションみたいなものから、基本的なアセスメントや物品の場所などの勉強会は、4～5月あたりでしますね。

ファシリテーター：その後は難しい事例とかがあれば、その都度勉強会とかあるんですか？

看護師B：その部署で多い疾患の勉強会はあると思います。その後は自分でやります。

むしろ働いてからのの方が勉強してる気がします。

ファシリテーター：何の勉強をしていますか？疾患とかはテキストで勉強しますか？

看護師B：そうですね。部署が変わると疾患も違ってくるので、そのたびにリセットしてまた新しい疾患を勉強します。

ファシリテーター：ICUではどのような感じですか？

看護師A：ICUはお腹、整形、頭、心臓も必ず全部見るみたいな感じになっちゃうので、そうしたら次の日復習したりとかは常にしてました。

学生：勉強する時間はとれるんですか？実際休憩中に、教科書を開いたりとかする感じですか？

看護師A：休憩中にスマホで調べたりしてましたね。仕事中は見られないですけど。略語など覚えにくいものも多かったので、私はスマホのメモに用語集みたいなものをつくってました。

ファシリテーター：患者さんを守るために、ずっと勉強がついてくるんですね。



どのような看護師を 目指して日々患者さんと 接していますか？

学生：先輩方は将来、どのような看護師を目指して日々患者さんと接しているか、教えていただきたいです。

看護師A：ICUから一般病棟に異動して、資格取得のことについても考えています。

現状、なかなか異動できていないので、集中治療認証看護師の取得もいいかなって思っています。

ただ、今のところは新人からいる部署なので、わかる部分が多く、居心地はとてもいいです。

看護師B：実は私も資格をとるために今勉強しているところです。しっかりと専門知識を持っていて、指導もできるような看護師になれたらいいなと思っています。

ファシリテーター：だいたい勤務して6年くらいたつとプラスの資格を自分の専門性を考えながら、意識し始める時期になるんですかね。

看護師A,B：そうですね。なので学生の皆さんは、とりあえず、1～2年目の時は目の前のことを勉強すれば、自分に合う分野が見つかると思いますよ。

・ 座談会メンバー ・

弘前大学医学部附属病院 看護師2名
弘前大学保健学研究科 学生4名
オンライン参加学生 1名
ファシリテーター
弘前大学保健学研究科 教員2名

参加者の皆様、ご協力くださり
ありがとうございました。

